

Uvažovaná doporučení pro časně propouštění доноšených zdravých novorozenců v prvních 24 hodinách po porodu

Optimální péče pro rodičku a dítě zahrnuje:

1. Prenatální péči v průběhu celého těhotenství
2. Kursy pro těhotné a budoucí rodiče zahrnující i problematiku domácí péče v prvních dnech po porodu (výživa, stolice, atd.).
3. Dostatečné sledování a podpora v domácí péči
4. Pobyt v nemocnici tak dlouho, aby se vyloučily časně problémy, iniciovalo se kojení a rodiče byli seznámeni s odpovědností za dítě

Optimální péče v nemocnici NENÍ přímo úměrná době pobytu, ALE může v řadě případů přesahovat hranici 24 hodin..

Uvažovaná doporučení, která by měla snížit rizika při časném propouštění novorozenců před 24 hodinami věku:

- Pouze novorozenci porození v termínu, přiměřené porodní váhy, s normálním výsledkem nterního vyšetření. Nutný pobyt v porodnici je nejméně 12 hodin.
- Interní vyšetření musí provádět kvalifikovaný lékař, dětský (rodinný) lékař musí být s výsledky vyšetření seznámen v den propuštění.
- Novorozenec musí být schopen udržet tělesnou teplotu.
- Novorozenec musí být schopen normální výživy a rodiče musí mít spojení na laktační poradnu. Edukace rodičů musí zahrnovat následující informace: výživa, stolice, močení, spánková poloha, známky akutní nemoci (doporučuje se informovat rodiče již před porodem v rámci přípravných kursů)
- Všechny zákonné požadavky na novorozenecký screening musí být splněny.
- Musí být známy výsledky testů matky (HbsAg, BWR) a zaznamenány jakékoli intervence vběhem hospitalizace.
- Doporučuje se vakcinace proti Hepatitidě B.
- Doporučuje se zachovat vzorek pupečnickové krve matek O a Rh pozitivních.
- Je nutno identifikovat a kontaktovat dětského (rodinného) lékaře pře propuštěním.
- První prohlídka dětského (rodinného) lékaře má být provedena do 72 hodin a řádně zdokumentována.
- Nutná dokumentace znalosti rodičů adekvátního užití dětské sedačky do osobního auta documented.

---

Literatura:

Review

- Brittan JR, Brittan HL, Beebe SA: Early discharge of the the term newborn: A continued dilemma. Pediatrics. 1994; 94:291-295.

Guidelines

- American Academy of Pediatrics, Committe on Fetus and Newborn, American College of Obstetricians and Gynecologists, Committee on Obstetrics Guidelines for Perinatal Care, Elk Grove Village, IL, American Academy of Pediatrics 1983: 91-92.

Zdroj: 2000, University of Washington Academic Medical Center, Peter Tarczy-Hornoch, M.D.

